

Как научить ребенка убирать игрушки?

Во-первых, не надо себя утешать, что когда ребенок станет старше, он резко приучится к порядку и будет все делать сам. Навык уборки так же важен, как умение пользоваться ложкой, и ему нужно постепенно обучать малыша, начиная с 1 года.

Во-вторых, научив ребенка прибираться, вы окажете услугу прежде всего себе, ведь энергия на уборку у ребятни всегда найдется, а для вас собирание игрушек в корзину в конце трудного дня – уже испытание на выносливость.

И, в-третьих, научив ребенка прибирать игрушки, вы привьете ему умение поддерживать порядок в целом. Ребенок постепенно поймет, что у каждой вещи в доме должно быть свое место, на которое ее надо возвращать после использования. И что это относится не только к игрушкам, но и к книгам, посуде, обуви и одежде.

Как начать?

Прежде чем приучать ребенка к порядку, наведите его сами. Пусть у ребенка будет свой угол, в котором будут храниться игрушки. Для этого можно купить тряпичные «бочки» под игрушки или приспособить пару пустых коробок. Выбрав коробку нужного размера, обклейте ее красивыми вырезками, открытками и оберточной бумагой. Пусть ребенок помогает выбирать вам картинки, руководит процессом. Скажите, что вы готовите для игрушек красивый домик, в котором они будут жить.

Затем проведите ревизию игрушек. Возможно, половина игрушек просто захламляет коробку, т.к. ими никто не играет.

Например, если ребенок еще маленький, то вряд ли он дорос до мягких игрушек: купаться с ними нельзя, вкус у них отвратительный. Но каждый раз, чтобы достать резинового зайца, ему приходится вываливать целый ворох плюшевых игрушек (а потом сложить обратно). Если ребенок уже подрос, то наверняка в коробке окажутся лишними погремушки, пирамидки и кубики. Соберите все ненужные игрушки, помойте и постирайте, чтобы убрать в шкаф или раздать детям друзей.

Понаблюдайте за ребенком несколько дней: какими игрушками он играет чаще? Почти у всех детей есть любимые персонажи, с которыми они играют изо дня в день. Пока вы сами складываете игрушки, старайтесь складывать «любимчиков» в самом конце, чтобы они лежали в верху корзины. Достав их, ребенок скорее всего, не полезет за другими (Но не факт! Это скорее, факультативный совет, чем основной, ведь наших детей предсказать невозможно).

Практика показывает, что быстрее и легче всего игрушки складываются в игровой форме. Отправляя ребенка спать, обязательно скажите, что игрушки тоже утомились и хотят спать в своем домике.

Варианты: «Давай поможем зверятам и куклам добраться до дома, иначе они заблудятся в темноте, и будут горько плакать», «Возьми кого-нибудь одного с собой в постель, а остальных проводи домой, чтобы им не было обидно». Импровизации тоже возможны: «Давай скорее уберем игрушки, а не то папа наступит в темноте и всех раздавит».

Второй очень действенный способ – устроить соревнование. Можно демонстративно поделить комнату на две части и соревноваться, кто соберет со своей половины игрушки быстрее. Так у ребенка не будет ощущения, что он выполняет свою обязанность. Это будет игра, и он будет торопиться, чтобы выиграть у мамы или папы (да, да, папу тоже надо подключать к процессу). Так ребенок уберет хотя бы половину!

В обычной жизни подавайте пример ребенку, убирая свои вещи, и постоянно акцентируйте на этом его внимание: «Видишь, мама пересадила цветы, а потом убрала за собой савок, землю и старый горшок» или «Смотри, папа погладил свои брюки, а потом убрал утюг и гладильную доску, чтобы они никому не мешали. Ты тоже должен (на) убирать свои игрушки после того, как поиграешь!».

Обучая ребенка убирать игрушки, придерживайтесь следующих правил:

- Учитывайте возраст и возможности ребенка, не просите больше того, что он может сделать.
- Будьте примером для ребенка: всегда убирайте за собой вещи.
- Помогайте малышу убирать игрушки, объясняйте смысл этого действия каждый раз.
- Всегда просите вежливо, говорите “спасибо” и хвалите ребенка, после того, как он все сделал.
- Придумывайте игры, фантазируйте, превращайте процесс уборки в приключение.
- Прибирайте игрушки каждый вечер, пусть это будет правилом.

Желаем успехов!