



**В ДРЕВНОСТИ ДЕТЕЙ НЕ  
ВОСПИТЫВАЛИ, А  
ПЕСТОВАЛИ.**

**ПЕСТОВАНИЕ,— ЭТО ЦЕЛЫЙ ПРОЦЕСС НАСТРОЙКИ РОДИТЕЛЕЙ НА  
БИОРИТМЫ РЕБЕНКА И НАСТРОЙКИ РЕБЕНКА НА БИОПОЛЕ ЗЕМЛИ.**





**Водичка, водичка,  
Умой мое личико -  
Чтоб глазки блестели,  
Чтоб щечки горели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.**

**Потягушки-потягушечки,  
Поперек толстунюшки.  
Ноженьки — ходунюшки,  
Рученьки — хватунюшки.**



**"Сорока-ворона..."**

**Сорока-ворона Кашу варила Деток  
кормила. (загибаем пальчики)**

**Этому дала, он дрова рубил.**

**Этому дала, он воду носил.**

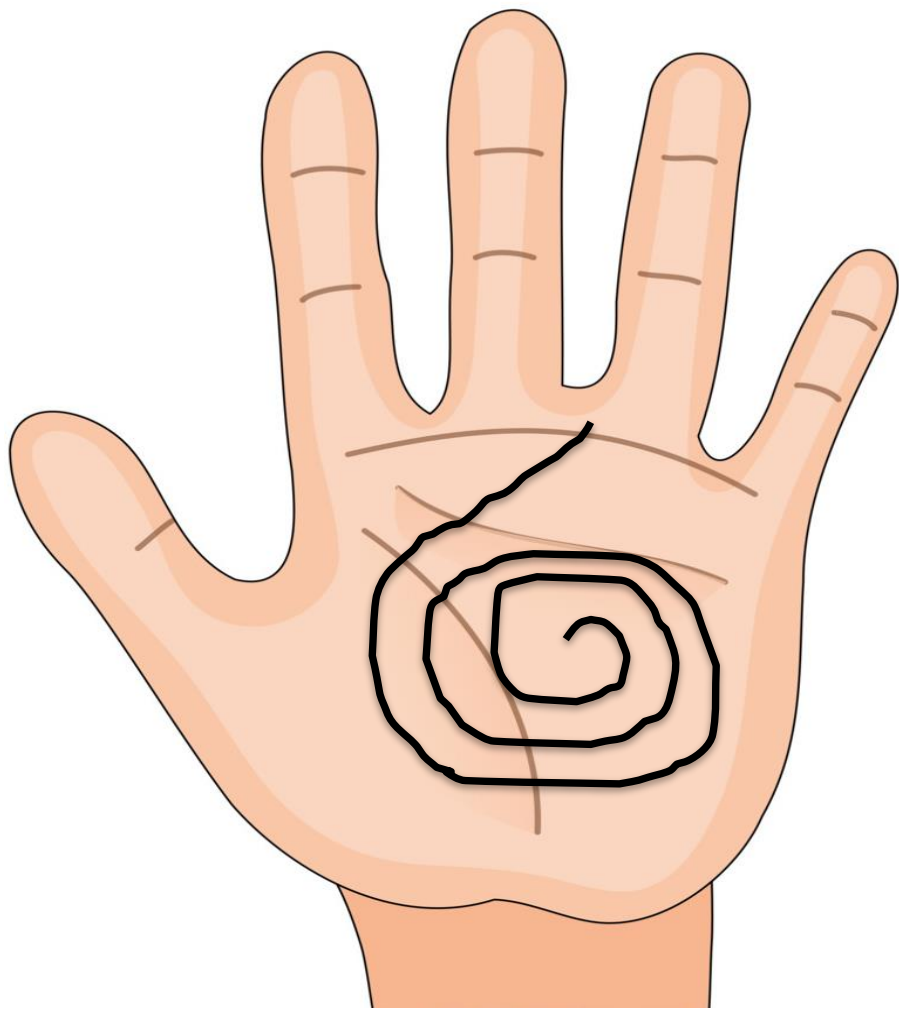
**Этому дала, он печку топил.**

**Этому дала, он кашу месил.**

**А этому не дала.**

**Ты дров не рубил,  
воды не носил,  
печку не топил,  
Кашу не месил.  
Не дам тебе ничего!**







**Ладушки, —ладушки.  
Где были? У бабушки!  
Что ели? Кашку!  
Пили простоквашку!  
Попили, поели.  
Домой полетели!**





**Пошел Ивашка за водою и встретил деда с бородою.**

**Тот показал ему колодцы...**

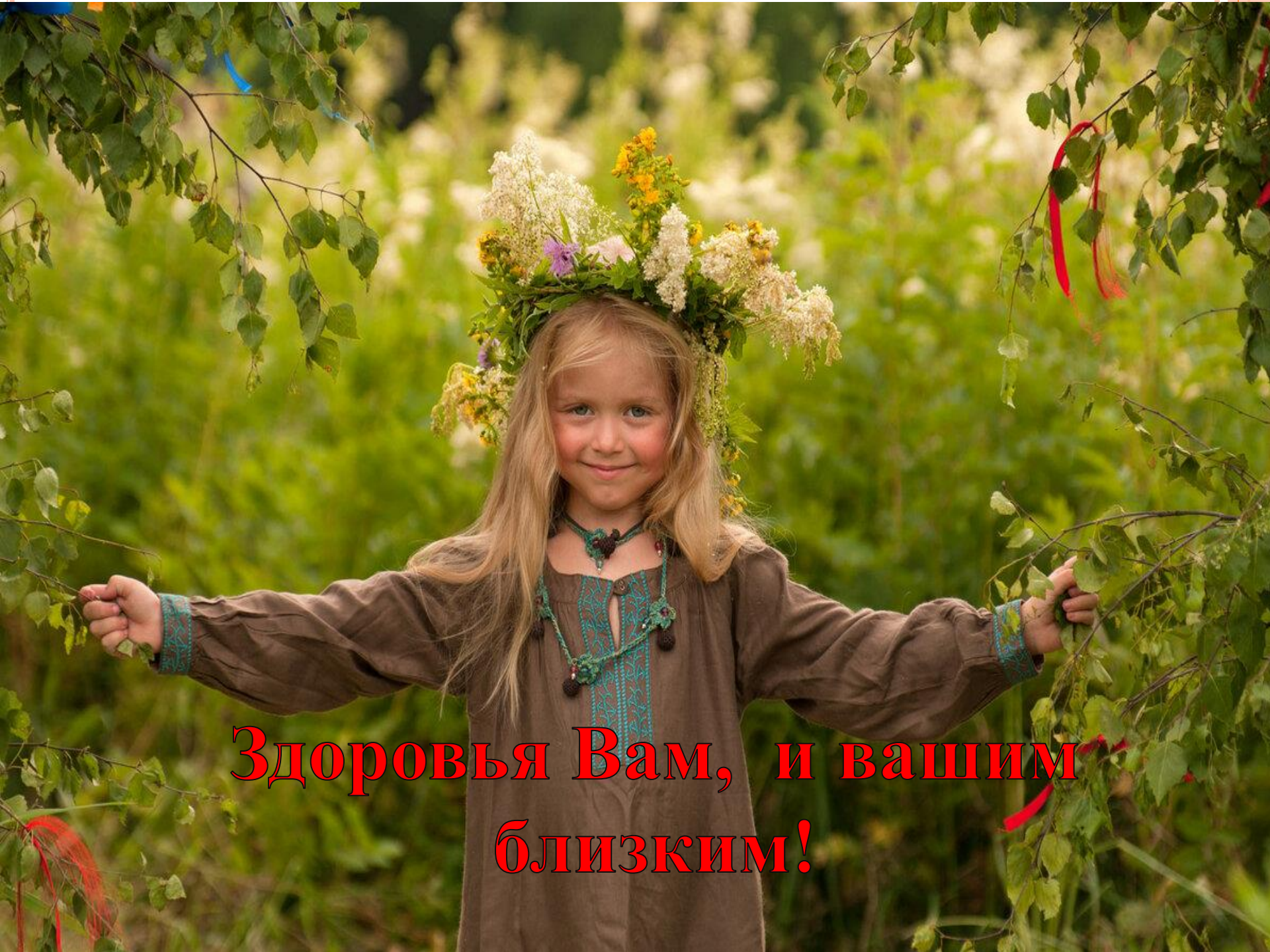
**Здесь вода холодная. (Массируем запястье)**

**- Здесь вода теплая. (Массируем локтевой сгиб)**

**- Здесь вода горячая. (Массируем плечевой сгиб)**

**- А тут кипяток! (Пощекочите ребёнка под мышкой)**





**Здоровья Вам, и вашим  
близким!**