

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 2

И. В. Михалюк

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

С. Ю. Козырева



26.01 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭН, ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	228,6
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	404	466,2
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	30	52,6
Суп-пюре из гороха	180	102
Гренки из пшеничного хлеба	10	40
Биточки паровые	70	212,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	640	796,2
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Пюре картофельное	100	164,2
Икра овощная морковная	30	23,9
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	350	434,9
Итого за день:	1394	1697,3

Согласовано:

Заведующий Детского сада №2

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева



27.01 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Эн ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	218,3
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с лимоном	180	53,9
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	416,5
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Суп картофельный с вермишелью	180	110
Котлета рыбная	60	120,7
Капуста тушеная	130	120,9
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	590	576
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Морковь отварная	30	21,6
Запеканка из творога с рисом	150	293,5
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Кисель с витаминами «Витошка»	180	95
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	410	506,1
Итого за день:	1400	1498,6

Заведующий Детского сада №

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ КК#
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	373,9
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Маринад овощной	30	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
Суфле из печени	60	128
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	620	655,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Фрикадельки из птицы	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	405	404
Итого за день:	1425	1433,3

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 2

И.В. Михайлова

Утверждено:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева



29.01 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Кофейный напиток	180	80,1
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	395,4
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Свекольник со сметаной	180	98,4
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	130	127,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	590	569,9
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Булочка сахарная	50	124,1
Капуста тушеная	120	111,6
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	120	56,4
Итого за полдник:	490	382,2
Итого за день:	1480	1347,5

Согласовано:

Заведующий Детского сада №2

И. В. Михеева

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева



30.01 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	201
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	394,7
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	30	29,1
Суп из овощей	180	65,1
Сметана	5	10,3
Суфле из курицы	60	104,2
Каша гречневая вязкая	130	148
Сок натуральный	180	124,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	625	589,5
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192,3
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	330	344,5
Итого за день:	1355	1328,7

Согласовано:

Заведующий Детского сада №2

И.В. Михайлова

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"



02.02 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	424	424,7
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	180	120
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	590	637,2
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	380	367,1
Итого за день:	1394	1429

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 2

И.В. Михомолова

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"



03.02 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	207,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	55,8
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	420	377,5
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Горошек зеленый отварной	50	41,7
Свекольник со сметаной	180	98,4
Фрикадельки мясные	60	132,5
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Пюре картофельное	130	127,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	660	613,6
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	370	511,8
Итого за день:	1450	1502,9

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 2

И. В. Михайлова

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О. Ю. Козырева



04.02 (среда)

Наименование блюда	Выход, г и ккал	
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	180	218,3
Повидло	10	25
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	359,8
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Винегрет овощной без соленого огурца	50	75,5
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
Фрикадельки из птицы	50	83,1
Капуста тушеная	130	120,9
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	630	602,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	120	196,1
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	480	485,7
Итого за день:	1510	1447,8

Согласовано:

Заведующий Детского сада №2

П. В. Михошова



ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

05.02 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	180	181,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	334
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
Суп лапша на курином бульоне	180	99
Биточек из курицы	60	142,6
Рис, припущенный с овощами	130	180,8
Напиток из сока	180	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	640	682,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Пудинг творожно-манный	130	274,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	200	88,1
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	380	458,6
Итого за день:	1420	1474,9

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 2

И. В. Микодунов

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О. Ю. Козырева



06.02 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	362,8
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
Суфле из печени	60	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	590	617,64
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91,6
Салат Бурячок	30	48,8
Хлеб пшеничный	30	85,2
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	420	332,5
Итого за день:	1410	1312,94