Согласовано:
Заведующий Детского сада №2
Миронова И.В

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

26.01. (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142,5
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Печенье детское	17	122,1
Итого за завтрак:	**337**	**371,3**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	30	52,6
Суп-пюре из гороха	150	85
Гренки из пшеничного хлеба	10	40
Биточки паровые	60	181,6
Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**560**	**718,9**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Пюре картофельное	100	164,2
Икра овощная морковная	30	23,9
Какао с молоком	160	171
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	**310**	**410,9**
Итого за день:	**647**	**1501,1**

Согласовано:
Заведующий Детского сада №2
Михайлова И.В

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

27.01 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	182
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с лимоном	160	49,6
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	**350**	**375,9**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с вермишелью	150	82,5
Котлета рыбная	60	120,7
Капуста тушеная	120	111,6
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**520**	**519,9**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Морковь отварная	30	21,6
Запеканка из творога с рисом	150	293,5
Соус сладкий из повидла	15	39,2
Сок 0,2	200	124,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	**415**	**535,6**
Итого за день:	**1285**	**1431,4**

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 2
_____ Мехоедова И.В

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
_____ О.Ю. Козырева

28.01 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	**350**	**335,1**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Маринад овощной	30	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	79,5
Суфле из печени	60	128
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**550**	**609,6**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Фрикадельки из мяса птица	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Каша гречневая вязкая	120	136,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	**355**	**355,8**
Итого за день:	**1255**	**1300,5**

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 2
_____ И.В. Михайлова

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
_____ О.Ю. Козырева

29.01 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142,5
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Кофейный напиток	160	71,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	**350**	**358**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	150	82
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**520**	**528,5**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	40	99,3
Капуста тушеная	120	111,6
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	**430**	**354,6**
Итого за день:	**1300**	**1241,1**

Согласовано:
Заведующий Детского сада №2
И.В. Михайлова

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

30.01 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	**350**	**335,1**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	30	29,1
Суп из овощей	150	54,2
Сметана	5	10,3
Суфле из куры	60	104,2
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Сок натуральный	150	103,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**555**	**546,5**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192,3
Печенье детское	17	61,1
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	**317**	**389,7**
Итого за день:	**1222**	**1271,3**

Согласовано:
Заведующий Детского сада №2
_____ И.В. Михайлова

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
_____ О.Ю. Козырева

02.02 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	178,4
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	150	44,9
Печенье детское	17	61,1
Итого за завтрак:	**357**	**350,5**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	150	100
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**520**	**582,9**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	**350**	**352,2**
Итого за день:	**1227**	**1285,6**

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 2
_____ И.В. Михайлова

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
_____ О.Ю. Козырева

03.02 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	155,4
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	47,9
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	**370**	**317,8**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Морковь отварная	30	21,6
Свекольник со сметаной	150	82
Фрикадельки мяные	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**555**	**528,4**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	**340**	**495,9**
Итого за день:	**1265**	**1342,1**

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 2
_____ И.В. Михайлова

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
_____ О.Ю. Козырева

03.02 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	155,4
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	47,9
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	**370**	**317,8**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Морковь отварная	30	21,6
Свекольник со сметаной	150	82
Фрикадельки мяные	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**555**	**528,4**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	**340**	**495,9**
Итого за день:	**1265**	**1342,1**

Согласовано:
Заведующий Детского сада №2
_____ И.В. Михайлова

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
_____ О.Ю. Козырева

05.02 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	150	151
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	**350**	**303,8**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	30	45
Суп лапша на курином бульоне	150	82,5
Биточек из куры	60	142,6
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из сока	150	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**550**	**635,9**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Пудинг творожно-манный	130	274,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	150	66
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	**330**	**436,5**
Итого за день:	**1230**	**1376,2**

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 2
_____ И.В. Михайлова

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
_____ О.Ю. Козырева

06.02 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	**350**	**332,8**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	150	83,5
Суфле из печени	60	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
Напиток из смеси сухофруктов	150	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**520**	**586,44**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91,6
Салат Бурячок	30	48,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб пшеничный	20	56,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	**360**	**289,1**
Итого за день:	**1230**	**1208,34**