

ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ И КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ

В детстве каждому ребенку свойственно капризничать, даже самому спокойному и уравновешенному малышу.

Хочется обратить внимание родителей на то, что именно от них зависит какое поведение у ребенка. Разобравшись в стратегии своего поведения, вы сможете заранее предвидеть начало «конфликта» и предотвратить его, тем самым уравновесить ребенка и восстановить гармонию в доме.

Каприз-это активное и особенно эмоциональное проявление детской злости и недовольства, которые чаще всего сопровождаются криками и плачем со стороны ребенка, иногда они начинают кататься по полу или бегать из угла в угол. Подобные перепады настроения могут продолжаться долгое время и повторяться с разной интенсивностью.

Чаще всего малыши начинают капризничать тогда, когда им в чем-либо отказывают. Родители должны уяснить простую истину, если, поддавшись крикам своего ребенка, вы дадите ему желаемое, он будет пользоваться этим постоянно и никакие последующие ограничения не подействуют.

Для того чтобы не поддаваться на такие проделки своего ребенка нужно больше узнать о причинах капризов. Самая распространенная причина – это отсутствие взаимопонимания между родителями и детьми, то есть родители навязывают свое понимание окружающего на еще не состоявшегося человека. В такой ситуации малыш просто не в состоянии выразить правильно свои переживания, поэтому он начинает проявлять свое недовольство, чтобы показать свою неудовлетворенность в понимании от родителей.

Ни в коем случае нельзя потакать ребенку. Лучший способ предотвратить каприз-это понять чего он хочет еще до того, как малыш перейдет к отчаянным мерам.

Если с самого первого дня рождения родители будут с большим участием откликаться на любые знаки и призывы малыша, потребность проявлять свое негодование просто исчезнет.

Второй основной причиной капризов может быть слабость родителей перед своими детьми. Если родители не в состоянии выдержать даже полчаса, пока их малыш будет кричать и купят ему все, что он попросит, то не удивляйтесь, если он воспользуется подобным положением еще много раз.

Но для того, чтобы усмирить своего ребенка и не дать повторяться капризам, нужно научиться, правильно реагировать. В этом вам помогут несколько правил:

➤ На самых первых секундах начала истерики постарайтесь обнять своего малыша, тем самым, заверив его в своей любви, и постарайтесь как можно быстрее обратить его внимание на что-то другое.

➤ Если ваш ребенок, не смотря на все старания, не хочет идти на примирение, оставьте его в покое. Ни в коем случае не начинайте на него кричать и ругаться, так как в этот момент крик – это путь к еще большему отрицательному поведению. Лучше всего будет, если вы займетесь другим делом, дав своему малышу время и пространство выплеснуть накопившиеся эмоции.

➤ Еще один метод предотвращения каприза – это полное спокойствие и неучастие со стороны родителей. Если вы оставите без внимания, хотя бы несколько истерик, такое поведение покажется малышу бессмысленным и скучным. Если подобное поведение начнется в магазине или в другом людном месте вы можете вывести его на улицу и дать ему время накричаться и выплакаться.

Запомните, что никакие разговоры и угрозы в момент истерики не подействуют – ребенок не воспринимает вас, он просто не слышит, что вы ему говорите, в данный момент он поглощен своими переживаниями. Самым верным решением будет, если вы захотите прояснить ситуацию, это поговорить с ним после того, как все эмоции улягутся и малыш успокоится. Объясните ребенку, как сильно он вас огорчил, когда начал вести себя подобным образом. Объясните ему, почему вы не смогли выполнить просьбу и заверьте, что если он захочет покапризничать еще, то вы можете справиться с подобной ситуацией вдвоем.