

Воспитание ребёнка в неполной семье

Все чаще растёт число семей с одним родителем. Возникающая при этом проблема, каким должно быть воспитание ребенка в неполной семье, требует правильного и своевременного решения. Причин возникновения семей с одним родителем немало: это увеличение числа разводов, решение женщины родить ребенка вне брака, смерть одного из супругов...

Но какой бы ни была эта причина, одна из главных трудностей, с которыми сталкивается одинокий родитель – это ответственность быть одновременно и отцом, и матерью. Лишь полное осознание этой ответственности поможет не только избежать многих негативных последствий, которые могут произойти с ребенком, но и улучшить его психологическое состояние, адаптацию к жизни в целом.

А таких отрицательных последствий, негативно влияющих на ребенка, немало:

- Частое равнодушие родителя, отсутствие должного контроля, вследствие чего ребенок становится неуправляемым, неспособным критически оценивать свои поступки.
- Возникновение чувства зависти, одиночества, неполноценности и тревоги, чаще встречающиеся истеричность, капризность, беспричинный негативизм и упрямство.
- Ребенок вырастает угрюмым и запуганным, не в состоянии адаптироваться в детском коллективе, не умеет правильно строить свои отношения со сверстниками.
- Педиатры отмечают, что дети из неполных семей чаще болеют острыми или хроническими заболеваниями, для них характерна тяга к вредным привычкам. Нередко вред употребления алкоголя они испытывают на себе очень рано.

Формирование искаженных взглядов на брак и семью, что приводит к трудностям создания собственной семьи.

В первую очередь, воспитание ребенка в неполной семье должно быть направлено на то, чтобы он чувствовал себя любимым и совсем не одиноким. Родитель обязан помнить, что никакие, даже самые дорогие подарки, не заменят ему общения с матерью или с отцом. Одной из особенностей воспитания в неполной семье является то, что необходимо своевременно принимать во внимание различия в воспитании детей разных полов.

Отношения матери — сына

Чрезмерное опекавание со стороны матери может привести к тому, что мальчик вырастет пассивным, замкнутым, не умеющим самостоятельно принимать решения. Иногда мать отвлекает сына от его отношений с другими мальчиками, стараясь вызвать у него интерес к чисто женским занятиям, или делает из сына свое доверенное лицо, рассказывая ему о своих проблемах и отношениях.

Но одинаково нежелательны чрезмерная холодность и неприветливость по отношению к сыну, которые приводят к истерическому неврозу. В семье с одним родителем – матерью желательно соблюдение естественного равновесия во взаимоотношениях с сыном.

Отношения матери — дочери

Если в неполной семье мать воспитывает девочку, то можно отметить более бережное отношение к психике ребенка, отсутствие порицаний или физических наказаний. В случае развода родителей, именно мать должна помочь девочке не винить в этом отца.

Это очень важно для того, чтобы правильно воспитать дочь, а также для того, чтобы в дальнейшем она не испытывала трудностей с созданием своей семьи из-за недоверчивого отношения к мужчинам. Со стороны матери весьма разумно поддерживать контакты с семьями, где есть отцы. Так ее дочь может создать реальный образ мужчины: и не чрезмерно идеализированный, и не пугающий.

Многое в воспитании ребенка в неполной семье зависит от матери, от ее способности правильно сочетать в отношениях и с сыном, и с дочерью любовь и заботу, твердость и самостоятельность.

Отношения отца — сына

Порой такие отношения характеризуются полным игнорированием сына со стороны отца, который всецело занят своими проблемами. Его суровость и строгость отдаляют сына, что приводит ко многим негативным последствиям. Наладить отношения в семье с одним родителем – отцом помогут только близость и доверительные отношения, тогда ребенок легче справится с травмой из-за отсутствия матери.

Отношения отца — дочери

Возможно, это более сложные отношения в неполной семье. Девочки по своей природе более чувствительны и особенно нуждаются в любви родного человека. От отца требуется взаимопонимание и доверие, отсутствие чрезмерного контроля, но не следует оставлять ситуацию без контроля. Одобрение со стороны отца придает ей уверенность. Вся ее дальнейшая жизнь во многом будет определяться отношениями, которые были у нее с отцом. А задаваясь вопросом, как найти любимого человека, она будет мысленно воспроизводить образ любимого папы.

По утверждениям чешского психолога З. Матейчека, воспитание ребенка в неполной семье - это обычное, нормальное воспитание, которое осуществляется в наиболее трудных условиях. Важную роль играет при этом личность того, кто остался наедине с ребенком.

Несмотря на особенности воспитания в неполной семье встречается много положительных примеров. Главное — нужно помнить, что именно родители готовят детей к будущей жизни, на них лежит ответственность за их полноценное воспитание.

Источник: <http://beautyhuman.ru>