

Памятка для родителей

«Как приучить ребёнка к горшку»

1. Действуйте системно: если начали приучать к горшку, то делайте это каждый день, а не от случая к случаю.
2. Выработайте ритуалы: высаживайте на горшок после сна и после еды, а также перед прогулкой и после нее.
3. Постоянно объясняйте и показывайте ребенку, как пользоваться горшком: как снять трусы, как сесть на горшок, как надеть трусы, как и куда вылить содержимое из горшка, как помыть горшок и поставить его на место.
4. Ждите удобного момента: перед тем как пописать или покакать, дети часто уединяются в каком-то месте, могут напрячься, тужиться.
5. Не заставляйте ребенка сидеть на горшке, если он не хочет, тем более если он плачет или кричит. Эффекта от этого не будет, расстроенный малыш ничего не усвоит.
6. Если все получилось как надо — хвалите ребенка, не получилось — никаких огорчений!