

## Советы многодетным родителям

Универсальной формулы воспитания детей в многодетной семье не существует, поскольку каждая ячейка общества сама для себя определяет, как будет выстраивать отношения, какую воспитательную систему применять. При этом важно учитывать собственные особенности, нравственные принципы, религиозные взгляды и т.п. Однако существуют некоторые общие моменты, характерные в целом для многодетных семей. Руководствуясь нехитрыми правилами, можно существенно облегчить жизнь себе и вырастить счастливых детей.

Обычно разница в модели поведения в многодетной семье становится очень заметной после того, как в ней появляется третий и последующие дети. Именно на этом этапе привычные схемы управления приходится пересматривать.

### **Кто в семье главный?**

Распространенной ошибкой многих современных родителей становится ориентирование лишь на ребенка. Его нужды, интересы, а также капризы ставятся на первый план. В итоге мама и папа могут превратиться в «обслуживающий персонал» подрастающего эгоиста. Но когда в семье уже более двух детей, такая модель быстро изживает себя. Малышам нужно дать понять, что «правители» в их маленьком государстве - папа и мама, а они – «народ». И тут важно, чтобы власть «родительской верхушки» не была деспотична, а основывалась на любви и понимании.

### **Я в домике!**

Главенствующее положение родителей должно подтверждаться наличием у них какой-то личной зоны. Например, дети должны знать, где могут «жить» и «гулять» их игрушки, а куда доступ им категорически запрещен. Так, у папы может быть свое кресло, у мамы – уютная тахта у кофейного столика или же общее место отдыха взрослых – их спальня.

Детей нужно научить, что если взрослые находятся в своей личной зоне — все стараются их не трогать. Такой совет дают родители-психологи Уильям и Марта Серз в книге «Ваш ребенок - от рождения до двух лет». Естественно, по мере взросления детей у каждого также должен появиться «свой уголок».

### **Дозированное внимание – залог любви и понимания**

Нормальное количество родительского внимания - залог равновесия в семье. Известно, что чем больше становится детей в семье, тем лучше они друг с другом играют. У них появляется возможность выбора игровых партнеров - для скуки просто нет времени.

При этом важно помнить об индивидуальном родительском внимании для каждого ребенка – время от времени мама или папа должны лично заниматься с каждым: играть, гулять, заниматься бытовыми делами или просто болтать.

Помните, что ваш старший ребенок порой подсознательно хочет показаться малышом, чтобы добиться большего к себе внимания - не осуждайте его слишком строго. При этом не перегружайте его обязанностями как «самого взрослого» - помощь родителям должна быть дозированной. Помимо домашних дел возни с младшими братьями-сестрами у него должно быть личное время на свои увлечения.

### **Мы – друзья!**

Незадолго появления в семье третьего ребенка, нужно сплотить старшего и младшего ребенка – поселить их в одной комнате, научить их играть вместе, убираться, кушать, купаться и т.п. Младшему в такой ситуации будет психологически проще воспринять появление в семье нового малыша, а у вас с мужем будет возможность хотя бы немного пообщаться наедине.

### **Про делегирование полномочий и приоритеты**

Если в семье трое и больше детей, то нужно научиться распределять обязанности и справляться с делами, распределив их по степени важности. Так, дети-дошкольники вполне могут помочь маме и по хозяйству (убрать игрушки, помыть посуду, протереть пыль) или какое-то время присмотреть за малышом. Не забывайте, что эти занятия не должны выглядеть как наказание и не казаться рутинной – обыграйте задание, преподнесите это в дружественном тоне, отметьте, что вам важна помощь именно от вашего ребенка.

Вам также придется пересмотреть систему приоритетов, научиться решать, что вы делаете в начале, что потом, а за что вообще не возьметесь. Не стоит взваливать все на себя, учитесь просить помощи у мужа или родственников, а может и у близких друзей. Оставляйте силы на себя и мужа. Помните, что родители первичны, а дети вторичны, и от вас никто не ждет жертвенности.

В вашей семье могут быть свои законы, но главное, чтобы у взрослых не было разногласий по поводу «свода правил» поведения. Иначе детям будет сложно соблюдать эти законы, ваш авторитет, как «правителей», начнет падать, а дети будут меньше к вам прислушиваться и плохо себя вести. Главное правило, которое нужно запомнить: вы должны жить не ради себя, и не ради детей, а ради семьи – жить в мире и согласии друг с другом. Осуществлять функции управления в многодетной семье гораздо сложнее, чем в семье, где один или два ребенка. Дети в таких семьях похожи на неуправляемую толпу. Пока вы в комнате одеваете одного ребенка, двое других уже успели подраться. Как же вести себя с детьми в такой семье, чтобы все ее члены чувствовали себя комфортно?

1. Расписание – это необходимое условие для того, чтобы справиться с многочисленной детворой. Расписание или график помогает распланировать время и придать ситуации организованный характер.
2. Планируйте все виды деятельности, в которых заняты ваши дети. Всегда имейте в доме достаточный запас цветной бумаги, карандашей и других принадлежностей для творчества. Выберите себе интернет-магазин, который осуществляет быструю доставку на дом. Распределите занятия по возрастным группам. Например, эти двое младших собирают кубики, в то время, как старшие собирают паззлы, присматривая за младшими. Придумайте именно интересное и увлекательное занятие для детей. Зная характеры своих детей, эта задача – легковыполнима. В игре дети растут личностно. Они примеряют на себя различные роли: победителя или проигравшего, иными словами, они социализируются.
3. Будьте спокойны и терпеливы. Как часто в сердцах мы говорим и делаем не то... Человека вырастить, не поле перейти!
4. Установите правила или даже законы в вашей семье, за нарушение которых предусмотрены различные наказания. (например, запрет смотреть ТВ или играть в компьютерные игры) В многодетных семьях чрезвычайно важна именно дисциплина и строгость, в противном случае возникнут хаос и непослушание.
5. У каждого ребенка должно быть в доме свое личное пространство. Закрепите за каждым место за столом, стульчик или полка в шкафу. Дайте малышу устроить его по собственному усмотрению, закажите в интернет-магазине разные наклейки для каждого ребенка, пусть они сами украсят свой уголок. .
6. Будьте честны с каждым ребенком. Очень часто, родители, сознательно или подсознательно, выделяют кого-то одного среди всех остальных детей. По вашему мнению, это вполне справедливо. Он один, выполнил домашнее задание вовремя или еще что-либо. Но, не стоит забывать, что мы имеем дело с детьми. А у них все основано на чувствах, причем психические процессы еще не до конца сформированы, детская психика – неустойчивая и чувствительная. Ваши похвалы могут спровоцировать последующие трения между детьми. Если вы все же постоянно кого-то из детей хвалите, объясните причины похвалы всем остальным и укажите на возможность получения ее всеми детьми в равной степени. Можно даже придумать поощрения, вроде игрушки или нового набора красок, выбранного вместе в интернет-магазине. Постоянно доказывайте, что все дети в равных условиях. Можно даже искусственно создать ситуацию, когда вы похвалили того или иного ребенка.
7. Обращайтесь к каждому ребенку по отдельности, а не к целой группе детей.
8. Прививайте чувство ответственности у детей. Вырастить ответственного человека – это отличный шанс для родителей именно многодетной семьи. Приучите их нести ответственность друг за друга, что, также укрепит родственную связь между братьями и сестрами. Лучший способ для этого – создать условия, когда бы каждый ребенок отвечал за определенное дело. Помните, каждый ваш ребенок должен чувствовать, что он самый любимый!