

Как избежать заражения?

- верность в половых отношениях;
- правильное использование презерватива;
- отказ от введения наркотиков;
- использование индивидуальных игл и шприцев;
- индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.



Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?



Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- *если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным*, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

- *если ваш ВИЧ-статус окажется положительным*, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.

Ваше поведение – Ваше здоровье!

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ в том числе анонимно, можно пройти в филиале Областного центра СПИДа, с 8.00 до 15.00 ежедневно, по будням по адресам:

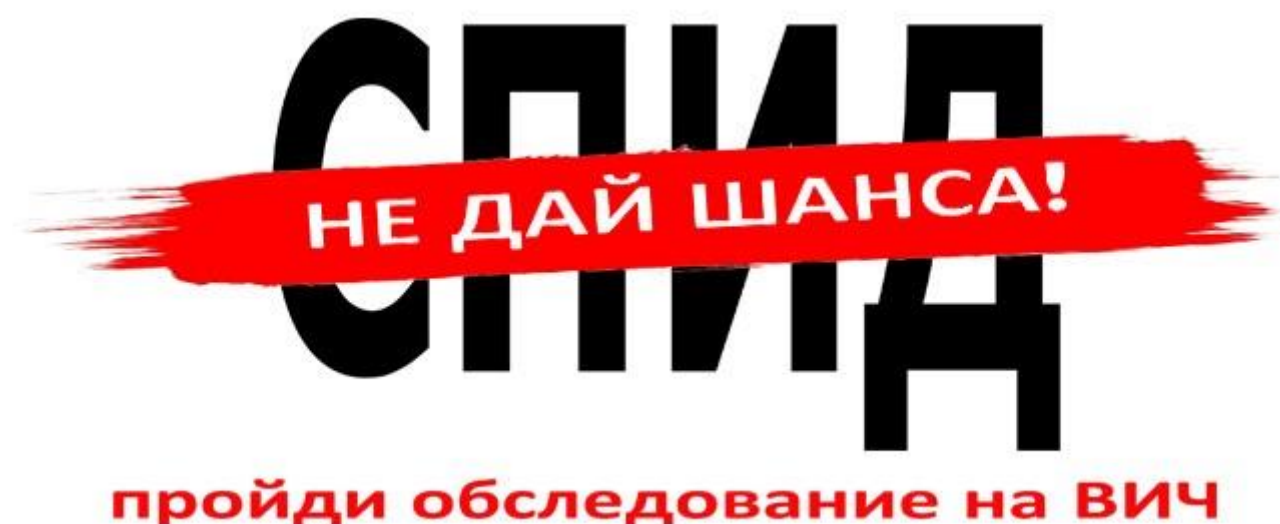
- ул. Рябова, 20,
- ул. Октябрьская, 80
- ул. Добролюбова, 7

8(800)2000300 – горячая линия для бесплатных звонков.

8(800)1006543 – федеральная горячая линия, позвонив на которую, можно получить подробные консультации от специалистов по психологическим, социальным, юридическим, медицинским вопросам, которые имеют отношение к ВИЧ.

Горячая линия фонда «СПИД инфосвязь»

Номер телефона для обращений в Москве (495)3818983. Звонить можно с понедельника по пятницу с 11 утра до 9 вечера по мск. Данный телефон доверия функционирует на базе общественной российской организации под одноименным названием. Опытные психологи вместе с консультантами, прошедшими специальную подготовку, готовы ответить на различные вопросы, которые связаны с ВИЧ.



**ВИЧ/СПИД –
изменим ситуацию**

