ОБУВЬ
для детского сада

консультация для родителей

Выбирая обувь для постоянного ношения в детском саду, лучше остановите свой взгляд на сандалиях, а не на тапочках.
Главное достоинство тапочек - их невысокая стоимость, а значит, возможность менять довольно часто по мере роста ноги. Но, к сожалению, этим все плюсы исчерпываются.
Тапочки, как правило, имеют форму, близкую к овалу, а детская ступня скорее напоминает веер - довольно узкая пятка, но широкая плюсневая кость и короткие пухленькие пальчики.
Правильно выбранные сандалии позволяют этого избежать.
Присмотритесь к модели с широким носком, анатомической стелькой и супинатором, жёсткой фиксированной пяткой, снабжённой по верхнему краю мягким валиком (он предохраняет ногу от мозолей).
Не сомневайтесь, вашему малышу в них будет и удобно, и безопасно.

Экономить на здоровье нельзя - эта истина общеизвестна.
Поэтому, отправляя малыша в детский сад, важно купить ему такую обувь, чтобы он чувствовал себя комфортно в любой ситуации: и во время подвижных игр, и в спортивном зале, и занимаясь танцами…

Под словами «сменная обувь» мы привыкли подразумевать тапочки, хотя суть этого понятия иная - обувь, которую меняют в зависимости от рода занятий.
И не исключено, что вашему малышу потребуется даже не одна, а несколько пар разной обуви.
В каждом конкретном случае всё зависит от потребностей…

Помните, как легко танцевала золушка в хрустальных туфельках?
Удобная пара обуви и в жизни способна творить чудеса…
Вашему вниманию предлагается консультация, которая поможет правильно выбрать обувь для вашего ребёнка.

Вещи для детей мы выбираем с особой тщательностью, ведь хочется, чтобы кроха был одет удобно, красиво и модно, чтобы его в любой жизненной ситуации не покидало ощущение комфорта.
Особенно важно быть внимательным, если речь идёт о покупке детской обуви.
Ведь не случайно на Востоке говорят, что здоровье начинается со здоровых ног…

Чтобы детские ножки были здоровыми, обувь, в которой кроха проводит большую часть дня, должна быть:

- **лёгкой (ножка не устанет);**
- **максимально открытой, чтобы ножка могла свободно дышать и не нарушался нормальный теплообмен;**
- **устойчивой, имеющей анатомическую стельку, супинатор, фиксированную прочную пятку и надёжно защищённый от ударов носок;**
- **подошва должна быть при известной твердости упругой и лёгкой (идеальна двухслойная подошва, верхний слой - пробка, нижний - резина).**
- **материал для верха обуви - по возможности натуральный (такая обувь «дышит» и хорошо поглощает влагу).**