



Картотека

**Пальчиковые
игры для детей**

2-3 лет



Каждая игра имеет свое название, проводится в течение нескольких минут, два-три раза в день.

Содержание:

Разминка

Моя семья

Наш малыш

Шалун

Качели

Кисточка

Веер

Белка

Детки

Встали пальчики

На работу

За работу

Пальчики

Мы считаем

Утятка

Пальчики здороваются

Здравствуй



Коготочки

Жук

Комарик

Оса

Вертолет

Человечек

Дождик

Коза рогатая

Зайчик

Улиточка

Кольцо

Зайчик-кольцо

Очки

Стульчик

Флажок

Домик



Шалун

Наша Маша варила кашу.
Кашу сварила, малышей кормила:
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала.
Он много шалил.



Свою тарелку разбил.

На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

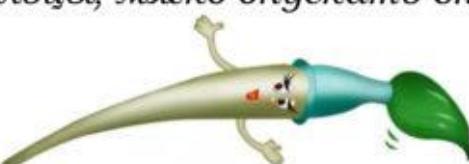


Вместе с нами веселись. (Т. Сикачева)

Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее — двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

Кисточка

Мягкой кисточкой покрашу
Стульчик, стол и кошку Машу.



Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо — пальцы раздвигать. Влево — мягко соединять подушечки пальцев.



Тише, тише, не шумите,
Наших деток не будите!
Птички станут щебетать,
Будут пальчики вставать.



Раскачивать кулаком вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слово «вставать» — открыть кулаком, широко раздвинув пальцы. Упражнение выполнять вначале одной рукой, затем — второй, а в заключение — двумя руками.



Встали пальчики

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик - прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики — «Ура!»
В детский сад идти пора!
(М. Кальцова)

Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных — «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулаком разжать, широко расставив пальцы в стороны.

На работу

Большой палец встал один.
Указательный — за ним.
Средний будит безымянный.
Тот поднял мизинчик малый.
Встали братцы все — «Ура!»
На работу им пора.



Сжать пальцы в кулаком. Поочередно разгибать их, начиная с большого. А со слов «Встали братцы все...» — широко расставить пальцы в стороны.

Жук

Я веселый Майский жук.
Знаю все
Сады вокруг,
Над лужайками
Кружу,
А зовут меня
Жу-жу...
(А. Береснев)



*Сжать кулаком. Указатьный палец и мизинец
развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».*



Комарик

Не кусай, комарик злой!
Я уже бегу домой.
Сжать кулаком.

*Указатьный палец выдвинуть вперед (это - «хоботок»,
которым «комарик» пытается «куснуть» ребенка).
Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз
(это - «лапки»).*



Оса

Оса села на цветок.
Пьет она душистый сок.
Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое — пальцем левой руки.
Большой братец
Покажи уменье другу,
Покружись-ка ты по кругу!
Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.

