

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	5,0	
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	5,0	
3	Батон	66,0	25,000	5,0	
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	5,0	
		338,1			

ОБЕД					
1	Гренки из пшеничного хлеба	121,0	30,000	5,0	
2	Соль	0,0	5,000	5,0	
3	Суп-пюре картофельный с очищенными ово	128,6	150,000	5,0	
4	Бигус из свинины с очищ. морковью на вых	131,7	160,000	5,0	
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	5,0	
		432,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	18,2	40,000	5,0	
2	Ватрушка с творогом	137,0	50,000	5,0	
3	Кисель	72,2	150,000	5,0	
		227,4			

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

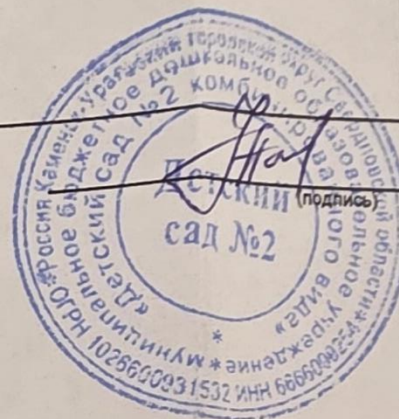
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	48,0	
2	кашка нежная пшеничная	220,0	211,000	48,0	
3	Батон	110,0	25,000	48,0	
4	Молоко кипяченое	122,4	205,000	48,0	
		498,7			

ОБЕД					
1	Гренки из пшеничного хлеба	204,6	50,000	48,0	
2	Соль	0,0	5,000	48,0	
3	Суп-пюре картофельный с очищенными ово	169,4	200,000	48,0	
4	Бигус из свинины с очищенной морковью	156,8	185,000	48,0	
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	48,0	
		600,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Ватрушка с творогом	137,0	50,000	48,0	
2	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	26,6	60,000	48,0	
3	Кисель	96,2	200,000	48,0	
		259,8			

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 октября 2025 г.
для группы Сад 10 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	15,0	
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	15,0	
3	Батон	66,0	25,000	15,0	
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	15,0	
		338,1			

ОБЕД					
1	Гренки из пшеничного хлеба	204,6	50,000	15,0	
2	Соль	0,0	5,000	15,0	
3	Суп-пюре картофельный с очищенными ово	169,4	200,000	15,0	
4	Бигус из свинины с очищенной морковью	156,8	185,000	15,0	
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	15,0	
		600,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	18,2	40,000	15,0	
2	Ватрушка с творогом	137,0	50,000	15,0	
3	Кисель	72,2	150,000	15,0	
		227,4			

