

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 6 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрированном молоке	193,0	187,500	49,0	
2	Пряник	62,3	18,000	49,0	
3	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	49,0	
		290,1			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с крупой- пшено с очищенными овощами	102,0	200,000	49,0	
2	Голубцы ленивые с подливом из свинины с овощами	358,2	210,000	49,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	27,449	49,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	27,449	49,0	
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	49,0	
		749,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба, запеченная в молочном соусе из молока	128,3	100,000	49,0	
2	Каша рассыпчатая рисовая	171,8	100,000	49,0	
3	Батон	110,0	30,000	49,0	
4	Чай с молоком	105,8	202,000	49,0	
		515,9			

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 6 октября 2025 г.
для группы Сад 10 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшенная на концентрирован	145,6	150,000	16,0	
2	Пряники	62,3	18,000	16,0	
3	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	16,0	
		234,0			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	16,0	
2	Суп картофельный с крупой- пшено с очище	102,0	200,000	16,0	
3	Голубцы ленивые с подливом из свинины с	358,2	210,000	16,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	25,000	16,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	25,000	16,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	16,0	
		749,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба, запеченная в молочном соусе из м	101,6	80,000	16,0	
2	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	16,0	
3	Батон	66,0	25,000	16,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	16,0	
		377,1			

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 6 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшенная на концентрирован	145,6	150,000	5,0	
2	Пряники	62,3	18,000	5,0	
3	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	5,0	
		234,0			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	5,0	
2	Суп картофельный с крупой- пшено с очище	77,3	150,000	5,0	
3	Голубцы ленивые с подливом из свинины с	265,3	158,000	5,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	5,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	20,000	5,0	
6	Компот из сухофруктов	51,3	150,000	5,0	
		547,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба, запеченная в молочном соусе из м	101,6	80,000	5,0	
2	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	5,0	
3	Батон	66,0	20,000	5,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	5,0	
		377,1			

