

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна

(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 8 октября 2025 г.

для группы Сад 10 часов

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	16,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	16,0	
3	Яйцо отварное	70,7	0,500	16,0	
4	Батон	66,0	30,000	16,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	16,0	

412,2

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	16,0	
2	Соль	0,0	5,000	16,0	
3	Щи из свежей капусты с оч. овощами с раст	73,1	200,000	16,0	
4	Рагу из птицы с очищ. овощами	338,8	200,000	16,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	16,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	16,0	

599,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной на очищ. овощах	38,8	30,000	16,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	16,0	
3	Батон	66,0	30,000	16,0	
4	Чай	28,8	150,000	16,0	

231,7

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна

(ф.и.о.)



(подпись)

МЕНЮ
на 8 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	48,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	196,387	48,0	
3	Яйцо отварное	63,6	0,500	48,0	
4	Батон	110,0	27,500	48,0	
5	Кофейный напиток	109,6	200,000	48,0	

545,9

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	48,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,292	48,0	
3	Соль	0,0	5,000	48,0	
4	Щи из свежей капусты с оч. овощами с раст	73,1	200,000	48,0	
5	Рагу из птицы с очищ. овощами	338,8	200,000	48,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	35,000	48,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	35,000	48,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	48,0	

709,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной на очищ. овощах	62,5	50,000	48,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	48,0	
3	Батон	110,0	30,000	48,0	
4	Чай	38,3	200,000	48,0	

334,8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)



(подпись)

МЕНЮ
на 8 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	15,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	15,0	
3	Яйцо отварное	70,7	0,500	15,0	
4	Батон	66,0	25,000	15,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	15,0	

412,2

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	15,0	
2	Соль	0,0	3,000	15,0	
3	Щи из свежей капусты с оч. овощами с раст	55,0	150,000	15,0	
4	Рагу из птицы на очищенных овощах	253,4	150,000	15,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	15,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	15,0	

454,1

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Свекла, отварные кусочком	11,9	30,000	15,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	15,0	
3	Батон	66,0	25,000	15,0	
4	Чай	28,8	150,000	15,0	

204,8