

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 22 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	30,000
3	Макаронные изделия отварные с маслом	227,4	150,000
4	Батон	110,0	30,000
5	Кофейный напиток	109,6	200,000
		521,8	
ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп крестьянский с очищенными овощами с	79,3	200,000
4	Бифштекс "Крепыш" со свининой	205,1	75,000
5	Горошница	184,1	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	25,000
7	Хлеб ржаной	110,0	25,000
8	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		779,5	
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь отварная из очищенной	18,5	50,000
2	Палочки творожные	188,4	81,049
3	Соус из киселя	33,1	50,000
4	Чай	38,3	200,000
		278,3	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 22 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
3	Макаронные изделия отварные с маслом р	152,8	100,000
4	Батон	66,0	30,000
5	Кофейный напиток	81,5	150,000
		357,1	
ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп крестьянский с очищенными овощами с	60,5	150,000
4	Бифштекс "Крепыш" со свинойной	135,8	50,000
5	Горошница	146,1	100,000
6	Хлеб Валетек	88,0	25,000
7	Хлеб ржаной	66,0	25,000
8	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		564,4	
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь отварная из очищенной	11,2	30,000
2	Палочки творожные	139,5	60,000
3	Соус из киселя	19,9	30,000
4	Чай	28,8	150,000
		199,4	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 22 октября 2025 г.
для группы Сад 10 часов
диетстола

п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	30,000
3	Макаронные изделия отварные с маслом	227,4	150,000
4	Батон	110,0	30,000
5	Кофейный напиток	109,6	200,000
		508,6	
ОБЕД			
1	Бифштекс "Крепыш" со свининой	135,8	50,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп крестьянский с очищенными овощами с	79,3	200,000
5	Горошница	184,1	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	25,000
7	Хлеб ржаной	110,0	25,000
8	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		710,2	
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь отварная из очищенной	11,2	30,000
2	Палочки творожные	139,5	60,000
3	Соус из киселя	19,9	30,000
4	Чай	28,8	150,000
		199,4	