

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 23 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		345,6	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с очищенными овощ	53,0	150,000
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000
6	Подлив с очищ. морковью	17,3	30,000
7	Хлеб Валетек	88,0	25,000
8	Хлеб ржаной	66,0	25,000
9	Напиток из сока	49,1	188,000
		577,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка с очищенными овощами	63,4	50,0
2	Рыба в омлете из минтая	128,9	128,0
3	Батон	66,0	25,0
4	Чай	28,8	150,0
		287,1	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 23 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	30,000
4	Какао с молоком	126,0	200,000
		473,1	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с очищенными овоща	69,6	200,000
4	Мякоть куры отварная в соусе (соус отдельн	273,6	50,000
5	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000
6	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000
7	Хлеб Валетек	110,0	25,000
8	Хлеб ржаной	110,0	25,000
9	Напиток из сока	65,5	200,000
		842,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Рыба в омлете из минтая	128,9	128,000
2	Батон	66,0	25,000
3	Овощная горка с очищенными овощами	98,0	80,000
4	Чай	38,3	200,000
		331,2	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 2"

Михайлова Инна Владимировна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 23 октября 2025 г.
для группы Сад 10 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	30,000
4	Какао с молоком	126,0	200,000
		473,1	

ОБЕД			
1	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500
3	Соль	0,0	3,000
4	Щи из свежей капусты с очищенными овоща	69,6	200,000
5	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000
6	Подлив с очищ. морковью	28,8	50,000
7	Хлеб Валетек	110,0	25,000
8	Хлеб ржаной	110,0	25,000
9	Напиток из сока	65,5	200,000
		731,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка с очищенными овощами	63,4	50,000
2	Рыба в омлете из минтая	128,9	128,000
3	Батон	66,0	25,000
4	Чай	28,8	150,000
		287,1	